

COSTOS

PISCINA

1 Clase \$460 / 5 Clases \$ 1470/
9 Clases \$2400/ 14 Clases \$3105

PISCINA + 65

1 Clase \$425 / 5 Clases \$ 1245/
9 Clases \$2050/ 14 Clases \$2635

ACTIVIDAD MÚLTIPLE

14 Clases Piscina+ Gimnasio \$3640

FREE PASS

Piscina Libre+ Gimnasio \$4000

GIMNASIO

Antes del 10 \$ 940/Después del 10 \$ 1125

HANDBALL

Dos veces por Semana \$940

PILATES

Dos veces por Semana \$950

YOGA

Dos veces por Semana \$1200/ Una vez \$750

GRUPO CORREDORES

Una vez por Semana \$900

CUOTA SOCIAL \$490

FICHA MÉDICA \$250 ELECTRO +40 \$300

TARJETA DE SOCIO \$150



@centroproteccionchoferespando



2292 23 18



+598 092 553 139



www.cpchoferespando.com



**ACTIVIDADES
MAYORES
INVIERNO 2024**



PATINAJE ARTÍSTICO



Profesora Sofía Curbelo
099 959 066

HANDBALL



Martes y Jueves de 19:15 a 20:15

KARATE



Danilo Contreres 098 501 238



Lun, Mié, Vie de 18:00 a 22:00

Mar y Jue de 07:45 a 08:45

PILATES



Martes y Jueves de 17:30 a 18:15

Martes y Jueves de 18:30 a 19:15

YOGA TERAPÉUTICO



Martes y Jueves de 09:00 a 10:00

Miércoles de 19:00 a 20:00

TENIS



Docente Cristian Cuadra
099 472 845

GRUPO CORREDORES



Lunes a las 19:30 Parque Social

GIM. CARDIOVASCULAR



Miércoles y Viernes 15:00 a 16:30

GIMNASIO

SALA DE MUSCULACIÓN



Lunes a Viernes de 06:15 a 07:00*
de 07:00 a 14:00, de 14:00 a 16.00*
de 16:00 a 22:00

Sábados de 07:30 a 10:30,
de 10:30 a 12.00* de 18:00 a 20:00

*Horario sin Docente

ENTRENAMIENTO FUNCIONAL



Mar, Jue y Vie de 07:30 a 08:30

Mar y Jue de 20:15 a 21:15

ENTRENAMIENTO GRUPAL



Lun, Mié y Vie de 09.00 a 10:00

Mar y Jue de 14.00 a 15.00

Lun y Mié de 19:00 a 20:00

Mar y Jue de 19*:15 a 20:15

SPINNING



Lun, Mié y Vie de 08.00 a 09:00

Mar y Jue de 18:15 a 19:15/19:15 a 20:15

Lun, Mié y Vie de 19:00 a 20:00/20:00 a 21:00

DEPORTE RECREATIVO



Mar y Jue de 08:30 a 10:00

VOLLEY SOCIAL



Martes y Jueves de 21:15 a 22:30

VOLLEY PLANTEL



Lun, Mié y Vie de 22:00 a 00:30

Sábado de 14:00 a 16:30

ADULTOS MAYORES



Lunes y Miércoles de 15:00 a 16:00

PILETA LIBRE Y ESCUELA DE NATACIÓN



Lun, Mié y Vie de 06:30 a 07:30,
de 11:30 a 14:00, de 20:00 a 22:00

Mar y Jue de 07:00 a 09:00,
de 11:30 a 14:00, de 20:00 a 22:00

Sábados de 07:00 a 08:00,
de 12:00 a 14:00, de 19:00 a 21:00

HIDROGIMNASIA



Lunes a Viernes de 19:05 a 20:00

Martes y Jueves de 09:00 a 10:00,
de 14:15 a 15:15, de 15:15 a 16:15,
de 16:15 a 17:15.

Sábados de 14:00 a 15.00

VOLLEY EN EL AGUA



Sábados de 08:00 a 09:00

COSTOS

PISCINA

1 Clase \$425 / 5 Clases \$ 1245/
9 Clases \$2050/ 14 Clases \$2635

ACTIVIDAD MÚLTIPLE

14 Clases Piscina+ Gimnasio \$2730

FREE PASS

Piscina Libre+ Gimnasio \$3295

GIMNASIO

Antes del 10 \$ 520/Después del 10 \$ 560

ESCUELITA DE FÚTBOL

Antes del 10 \$520 / Después del 10 \$560

DANZA

Dos veces por Semana \$1200

YOGA

Una vez por semana \$950

DEPORTE O ENTRENAMIENTO ADOLESCENTE

\$560 Por actividad, las dos \$790

CUOTA SOCIAL \$290

FICHA MÉDICA \$200

TARJETA DE SOCIO \$150



@centroproteccionchoferespando



2292 23 18



+598 092 553 139




www.cpchoferespando.com




**ACTIVIDADES
MENORES
INVIERNO 2024**





PATINAJE ARTÍSTICO

 Profesora Sofía Curbelo
099 959 066

DANZA

 Lista de espera en Administración

KARATE

 Danilo Contreres 098 501 238
 Lun, Mié, Vie de 18:00 a 20:00
Mar y Jue de 07:45 a 08:45


YOGA TERAPÉUTICO

 Miércoles de 18:00 a 19:00


TENIS

 Docente Cristian Cuadra
099 472 845

VOLLEY PLANTEL


 Lun, Mié y Vie de 22:00 a 00:30
Sábado de 14:00 a 16:30
+ 11 años

ENTRENAMIENTO KIDS


 Lunes y Miércoles de 18:00 a 19:00
+ 5 años

GIMNASIO

SALA DE MUSCULACIÓN

 Lunes a Viernes de 07:00 a 14:00
de 16:00 a 18:00


ESCUELITA DE FÚTBOL

 Martes y Jueves
de 10:00 a 11:00 5 a 12 años
de 16:30 a 17:15 5 a 7 años
de 17:15 a 18:15 8 a 9 años
d 18:15 a 19:15 9 a 12 años


Sábados

de 10:30 a 11:30 5 a 8 años
de 11:30 a 12.30 9 a 12 años

VOLLEY ADOLESCENTE

 Lun, Mié y Vie de 16:00 a 17:00
+ 13 años


FÚTBOL ADOLESCENTE

 Mar y Jue de 15:30 a 16:30
+ 13 años


DEPORTE ADOLESCENTE

 Lunes y Miércoles de 17:00 a 18:00

ENTRENAMIENTO ADOLESCENTE

 Lunes y Miércoles de 16:00 a 17:00

DEPORTES COLECTIVOS KIDS

 Lunes y Miércoles de 09:00 a 10:00
8 a 12 años

ESCUELITA DE NATACIÓN

 Lunes, Miércoles y Viernes
de 10:00 a 10:45 + 3 años
de 14:15 a 15:00 (lunes solo 3 a 5 años)
de 15:00 a 16:00 Adolescentes
de 16:30 a 17:15 +3 años
17:30 a 18:15 3 a 6 años
18:20 a 19:05 7 a 13 años

Martes y Jueves
10:00 a 10:45 3 a 6 años
10:45 a 11:30 7 a 13 años
17:30 a 18:15 7 a 13 años
18:20 a 19:05 3 a 6 años

Sábados
09:45 a 10:30 + 7 años
10:30 a 11:15 3 a 6 años
15.00 a 15:45 de 3 a 6 años
15:45 a 16:30 + 7 años


PISCINA TERAPÉUTICA

 Sábados de 09.00 a 09:45

PILETA FAMILIAR

 Sábados de 16:30 a 18:00

RUGBY

 Lunes y Miércoles de 18:00 a 19:00