

COSTOS

Cuota Social \$350

Tarjeta Socio \$250

PISCINA

1 clase \$500 - 5 clases \$1455

9 clases \$2400 - 14 clases \$3080

ACTIVIDAD MULTIPLE

14 clases Piscina + Gimnasio \$3035

FREE PASS

Piscina Libre + Gimnasio \$3670

GIMNASIO

Antes del 10 \$550 Después del 10 \$590

FUNCIONAL KIDS

Dos veces por semana \$550

ESCUELA DE FUTBOL

Antes del 10 \$550 Después del 10 \$590

GIMNASIA ARTÍSTICA

Dos veces por semana \$1300 (+6 años)

VOLLEY PLANTEL

Dos veces por semana \$700 (+14 años)

ESCUELA VOLLEY PLANTEL

Dos veces por semana \$550 (8 a 12 años)

Profesor Plantel: Marcelo Marrero 094258187

SEDE CENTRAL

18 de Julio 976

Lunes a Viernes

07:00 a 19:30 HS

Sábados

08:00 a 15:30 HS



2292 2318



092 553 139



MUCHO MÁS QUE UN CLUB



2026

Actividades
menores

WWW.CPCHOFERESPANDO.COM

Patinaje artístico

Profe: Sofía Curbelo 099 959 066

Karate

Lunes, Miércoles y Viernes

18:00 a 19:00 HS

Martes y Jueves

07:45 a 09:00 HS

Profe: Danilo Contreres 098 501 238

Gimnasia artística

Lunes

17:30 a 18:30 HS / 18:30 a 19:30 HS

Miércoles

18:00 a 19:30 HS

Profesora: Sarahí Mesa 098505686

Funcional kids

Martes y Jueves

18:15 a 19:15hs (6 a 12 años)

Volley Plantel (+14 años)

Femenino: Martes 20:00 a 21:30

Jueves 20:00 a 21:30

Masculino: Martes 21:30 a 23:00

Jueves 21:30 a 23:00

Escuela Volley Plantel (8 a 12 años)

Martes 19:15 a 20:00

Jueves 19:15 a 20.00

HORARIOS MENORES



Salade Musculación

Lunes a Viernes

07:00 a 14:00 hs

16:00 a 19:00 hs

Escuelita de Futbol

Martes y Jueves

10:00 a 11:00 (6 a 12 años)

16:30 a 17:15 (5 a 7 años)

17:15 a 18:15 HS (8 a 9 años)

18:15 a 19:15 HS (9 a 12 años)

Sábados

10:30 a 11:30 HS (5 a 8 años)

11:30 a 12:30 HS (9 a 12 años)

Volley adolescente

Lunes, Miércoles y Viernes

16:00 a 17:15 HS (+11 años)

Fútbol adolescente

Martes y Jueves

15:30 a 16:30 HS

Escuelita de natación

Lunes, Miércoles y Viernes

10:00 a 10:45 HS (+3 años)

15:00 a 16:00 HS (10 a 17 años)

17:30 a 18:15 HS (3 a 6 años)

18:20 a 19:05 HS (7 a 13 años)

Lunes y Viernes

16:30 a 17:15 HS (+3 años)

Viernes

14:00 a 14:45 HS (3 a 5 años)

Martes y Jueves

17:30 a 18:15 HS (7 a 13 años)

18:20 a 19:05 HS (3 a 6 años)

Martes

10:45 a 11:30 HS (6 a 12 años)

Jueves

10:00 a 10:45 HS (6 a 12 años)

Sábados

09:45 a 10:30 HS (+7 años)

10:30 a 11:15 HS (3 a 6 años)

15:00 a 15:45 HS (3 a 6 años)

15:45 a 16:30 HS (+7 años)

Piscina terapéutica

Miercoles 16:30 a 17:15

Sábados 09:00 a 09:45HS

Pileta Familiar

Sábados 16:30a18:00HS

Waterpolo

Lunes y miércoles 17:15 a 18:15 HS

COSTOS

Cuota Social \$560

Tarjeta Socio \$250

PISCINA

1 clase \$535 - 5 clases \$1720 - 9 clases \$2800

14 clases \$3630

PISCINA + 65

1 clase \$500 - 5 clases \$1455 - 9 clases \$2400

14 clases \$3080

GIMNASIO

Antes del 10 \$995

Despues del 10 \$1190

ACTIVIDAD MÚLTIPLE

14 clases de Piscina+Gimnasio \$4045

FREE PASS

Piscina libre + gimnasio \$4455

PILATES

Una vez por semana \$650

Dos veces por semana \$950

NEWCOM

Dos veces por semana \$690

FUNCIONAL ADULTOS MAYORES

Dos veces por semana \$690

NEWCOM + FUNCIONAL ADULTOS MAYOR

Dos veces por semana \$890

GRUPO DE CORREDORES

Una vez por semana \$900

FISIOTERAPIA

1 clase \$800 - 4 clases \$3040

8 clases \$6080 12 clases \$9120

HIDROTERAPIA

1 Clase \$800 - 4 clases \$2800 -

8 clases \$4800 - 12 clases \$7200

YOGA

Una vez por semana \$1800

Dos veces por semana \$2600



SEDE CENTRAL

18 de Julio 976

Lunes a Viernes

07:00 a 19:30 HS

Sábados

08:00 a 15:30 HS



2292 2318



092 553 139

MUCHO MÁS QUE UN CLUB



2026

Actividades
adultos

WWW.CPCHOFERESPANDO.COM

Karate

Lunes, Miércoles y Viernes

19:00 a 20:30 hs

Martes y Jueves

07:45 a 9:00 hs

Danilo Contreres 098 501 238

Grupo corredores

Lunes 19:30 hs

Gimnasia Adultos Mayores

Lunes y Miércoles 15:00 hs

Funcional Adultos Mayores

Martes y Jueves 14:30 a 15:30hs

Pilates

Martes y Jueves 17:30 a 18:30 hs

Yoga

Martes y Jueves

8:30 a 9:45 hs / 20:15 a 21:30 hs

Virginia Rodriguez 099691944

Newcom

Lunes y Miércoles 14:00 a 15:00 hs

Volleyball femenino

Martes 20:00 a 21:30 / **Jueves** 20:00 a 21:30

Volleyball masculino

Martes 21:30 a 23:00 / **Jueves** 21:30 a 23:00

Gimnasia Cardiovascular

Miércoles y Viernes 16:00 a 17:00 hs

Hockey

Miércoles 22:00 a 23:15 **(Sede)**

Sábados 11:00 a 12:30 **(Quinta)**

Belen Soria 091 481 688

Fisioterapia

(Agenda Previa)

Alexis Bermudez 098926882

Gianluigi Nicolay 095885138

HORARIOS



ADULTOS

Sala de Musculación

Lunes a Viernes

06:00 a 07:00 hs - 07:00 a 14:00 hs

14:00 a 16:00 hs - 16:00 a 22:00 hs

Sábados

07:30 a 10:30 hs - *10:30 a 17:00 hs*

horarios sin docente

Ent Funcional

Martes, Jueves y Viernes

07:30 a 08:30 hs

Martes y Jueves

20:15 a 21:15 hs

Viernes 18:15 a 19:15 hs

Ent. Grupal

Lunes, Miércoles y Viernes

09:00 a 10:00 hs

Martes y Jueves

14:00 a 15:00 / 19:15 a 20:15 hs

Lunes y Miércoles

19:00 a 20:00 hs

Spinnnng

Lunes, Miércoles y Viernes

08:00 a 09:00 / 19:00 a 20:00/

20:00 a 21:00 hs

Martes y Jueves

19:15 a 20:15 hs

Miércoles 14:00 a 15:00 hs

Deporte Recreativo

Martes y Jueves

08:30 a 10:00 hs

Hidrogimnasia

Lunes a Viernes

19:05 a 20:00 HS

Martes y Jueves

09:00 a 10:00 HS

14:15 a 15:15 HS

15:15 a 16:15 HS

16:15 a 17:15 HS

19:05 a 20:00 HS

Sábados

14:00 HS

Pileta libre y enseñanza adultos

Lunes, Miercoles y Viernes

06:30 a 07:30 HS

11:30 a 14:00 HS

20:00 a 22:00 HS

Martes

07:00 a 09:00 HS

11:30 a 14:00 HS

20:00 a 22:00 HS

Jueves

07:00 a 09:00 HS

11:30 a 13:30 HS

20:00 a 22:00 HS

Sábados

07:00 a 08:00 HS

12:00 a 14:00 HS

19:00 a 21:00 HS

Pileta familiar

Sábados 16:30 a 18:00

Entrenamiento y perfeccionamiento de técnica de natación

Sábados 08:00 a 09:00 HS

Hidroterapia

Lunes 14:15a 15 HS

Martes 10:00 a 10:45

Jueves 10:45 a 11:30 / 13:30 a 14:15

Viernes 10:45 a 11:30

Alexis Bermudez 098926882
(Agenda previa)